



ATLAS  
& BIEN-ÊTRE  
Cours de massage

# DIPLÔME

## ANATOMIE-PHYSIOLOGIE-PATHOLOGIE

Attribué à

# Simon Payot

.....

Ce document atteste que Monsieur Payot Simon, né le 3 mars 1976, a suivi avec succès la formation Médecine académique / 1<sup>er</sup> cycle / Anatomie-Physiologie-Pathologie durant la période du 20 janvier 2020 au 11 juillet 2020.

Cette formation de 150 heures a porté sur l'anatomie, la physiologie, les pathologies humaines de base ainsi que la psychologie, la communication, les conduites d'entretiens et les règles d'hygiène.

L'examen final a été réussi à la date du 18 juillet 2020

La Direction  
Sarah Pillonel



Renens, le 18 août 2020

 **APT****N**  
ASSOCIATION DES PRATICIENS  
EN THÉRAPIES NATURELLES

**asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires



ATLAS  
& BIEN-ÊTRE  
Cours de massage

## Confirmation de formation ASCA

Atlas & Bien-Être Sàrl, dont le siège social est situé à "Avenue Longemalle 2, 1020 Renens", atteste que

**Monsieur Simon Payot**  
**Né le 3 mars 1976**

a suivi avec succès la formation Médecine académique / 1<sup>er</sup> cycle / Anatomie-Physiologie-Pathologie durant la période du 20 janvier 2020 au 11 juillet 2020.

Cette formation de 150 heures a porté sur l'anatomie, la physiologie, les pathologies humaines de base ainsi que la psychologie, la communication, les conduites d'entretiens et les règles d'hygiène.

L'examen final a été réussi à la date du 18 juillet 2020.

L'émission de la confirmation de formation fixe la date du 18 août 2020 à Renens.

La Direction  
Sarah Pillonel

 **APT**N  
ASSOCIATION DES PRATICIENS  
EN THÉRAPIES NATURELLES

**asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires



ATLAS  
& BIEN-ÊTRE

Cours de massage

Heures

- 20 Biologie
- 4 Cytologie
  - 4 histologie
  - 4 Biologie et micro biologie
    - Principaux processus métaboliques, homéostasie
    - Bactéries, virus, champignons, parasites
  - 6 Principes de l'hérédité
    - Notions: antibiotiques / résistance, asepsie / antiseptie, contamination / colonisation, stérilisation / désinfection
  - 2 Principes et mesures d'hygiène pertinentes pour la pratique
- 10 Pathologie générale
- Notions telles que: hypertrophie / atrophie, hyperplasie / hypoplasie, apoptose / nécrose, oedème, thrombose, embolie, ischémie, infarctus, pathogenèse, étiologie
  - Inflammations, processus dégénératifs, troubles métaboliques, circulatoires, fonctionnels, génétiques, infections, réactions immunologiques
  - Bases d'oncologie: néoplasie, formation et classification des tumeurs, signaux d'alarme de tumeurs malignes, prévention
- Anatomie, physiologie, physiopathologie, pathologie générale
- 8 • Système cardiovasculaire et circulatoire
- Anatomie / physiologie:* coeur, circulation sanguine, artères, veines, capillaires
- Pathologie:* insuffisance cardiaque, infarctus du myocarde, artériosclérose, hypertension / hypotension, maladie d'occlusion artérielle périphérique, varices, thrombophlébite, phlébothrombose, embolie
- 8 • Système respiratoire
- Anatomie / physiologie:* voies respiratoires supérieures et inférieures, nez et sinus, poumons
- Pathologie:* maladies des voies respiratoires (sinusite, asthme bronchique, etc.), COPD, pneumothorax, pneumonie, pleurésie, fibroses pulmonaires, tuberculose, tumeurs pulmonaires et bronchiques
- 8 • Système sanguin et lymphatique
- Anatomie / physiologie:* plasma, érythrocytes, leucocytes, thrombocytes, groupes sanguins (ABO, rhésus), système de coagulation, vaisseaux lymphatiques, ganglions lymphatiques, rate
- Pathologie:* anémies, leucémies, lymphomes, troubles de la coagulation, lymphodème
- 8 • Système immunitaire
- Physiologie:* immunité humorale / cellulaire, spécifique / non spécifique, immunisation active / passive
- Pathologie:* allergies, maladies autoimmunitaires, infections VIH et SIDA
- 8 • Système digestif
- Anatomie / physiologie:*
- cavité buccale et dents, oesophage, estomac, intestin grêle et gros intestin, foie, vésicule biliaire et voies biliaires, pancréas (fonction endocrine et exocrine)



**ATLAS**  
**& BIEN-ÊTRE**  
Cours de massage

- Pathologie: maladies de l'œsophage, de l'intestin, du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas (en particulier diabète sucré)
- 8 Système urogénital
- 4 • Système excréteur  
*Anatomie / physiologie:* reins et appareil urogénital  
*Pathologie:* infections rénales, insuffisance rénale, calculs rénaux, maladies et troubles de l'appareil urogénital
- 4 • Organes génitaux  
*Anatomie / physiologie:* organes génitaux féminins et masculins, grossesse  
*Pathologie:* troubles et maladies des organes génitaux masculins et féminins, hernies
- 8 • Système endocrinien  
*Anatomie / physiologie:* hormones; hypothalamus, hypophyse, thyroïdes et glandes parathyroïdes, cortex surrénal, médullosurrénale; hormone vitamine D et métabolisme du calcium  
*Pathologie:* maladies de l'hypophyse, thyroïde et parathyroïde, cortex surrénal, médullosurrénale, principaux syndromes de carences hormonales / excès hormonal (en particulier syndrome de Cushing), carence en vitamine D
- 16 • Appareil locomoteur (musculaire et ostéo articulaire)  
*Anatomie / physiologie:* structure et fonction des os, des articulations et de la musculature. Principaux os, articulations et muscles des régions suivantes: crâne, thorax, ceinture scapulaire et extrémité supérieure, colonne vertébrale, extrémité inférieure  
*Pathologie:* arthrose, arthrite, maladies rhumatismales (collagénose incl.) et de la colonne vertébrale. Ostéoporose, maladies des membres
- 8 • Système nerveux  
*Anatomie / Physiologie:* système nerveux (anatomique) central /périphérique, système nerveux (physiologique) somatique / végétatif (autonome)  
*Pathologie:* polyneuropathie, paraplégie / tétraplégie, apoplexie, sclérose multiple, épilepsie, syndrome de Parkinson, démence
- 8 • Peau  
*Anatomie / Physiologie:* peau et phanères  
*Pathologie:* éruption cutanée, eczéma, infections, tumeurs
- 8 • Organes sensoriels  
*Anatomie / Physiologie:* yeux, oreilles, équilibre, proprioception  
*Pathologie:* maladies des yeux et des oreilles, troubles de l'équilibre
- 8 • Troubles psychiques  
Principaux symptômes, troubles anxieux et obsessionnels, boulimie / anorexie, dépression / manie, schizophrénie, maladies psychosomatiques, addiction, conséquences du stress et burnout, syndrome de stress post-traumatique, suicidalité, troubles de la personnalité
- 4 Relation thérapeute patient, Approche en psychologie, psychothérapie, rôle du thérapeute



ATLAS  
& BIEN-ÊTRE

Cours de massage

16 Pathologie et épidémiologie

8 Anamnèse

1 • Infections: voies de contamination, sources d'infection, développement de l'infection, mesures de prévention, principales notions (temps d'incubation, sepsis, etc.)

1 • Principales maladies infectieuses

1 • Notions épidémiologiques importantes telles qu'épidémie, pandémie, morbidité, mortalité, incidence, prévalence, facteurs de risque

1 • Diverses mesures d'identification, de prévention et d'éradication des infections

1 • Genres (actif / passif), sens et but des vaccinations Pharmacologie

3 • Vue d'ensemble des effets principaux et des effets secondaires les plus importants des groupes de médicaments ci-après:

système cardiovasculaire (antihypertenseurs, glucosides cardiotoniques), sang (anticoagulants), allergies (antihistaminiques, adrénaline), reins (diurétiques), tractus gastro-intestinal (antidiarrhéiques, laxatifs, antiémétiques), anti-douleurs (anesthésiques locaux, opiacés, analgésiques antipyrétiques, antiinflammatoires non-stéroïdiens), système nerveux central (hypnotiques, narcotiques, antiépileptiques, psychotropes), hormones (glucocorticoïdes, insuline, antidiabétiques oraux), agents antiinfectieux (antibiotiques), chimiothérapie tumorale (agents antitumoraux)

**Cours supplémentaire fait**

**(cours donné dans l'école mais par un organisme externe reconnu croix rouge)**

6 Premier Secours, mesure d'urgence BLS/SRC

156 **Total des heures**

La Direction  
Sarah Pillonel