



Massage Classique

Diplôme décerné à

SIMON PAYOT

L'Ecole Odesens certifie que la personne mentionnée a reçu toutes les connaissances théoriques et pratiques dans le cadre d'un enseignement de 150 heures, clôturé avec succès par l'examen final le 13 septembre 2020.

La Chaux-de-Fonds, le 14 septembre 2020.

David Monaco

Directeur
Espace Santé
Monaco David
Rue du Pont 36
2300 La Chaux-de-Fonds
032 968 27 80

Odesens — Espace Santé rue du Pont 36 — 2300 La Chaux-de-Fonds — 032 968 27 80 — www.odesens.ch



Monsieur

Simon Payot

Rue Verdaine 11

1095 Lutry

Né (e) le : 3.3.1976

La Chaux-de-Fonds, le 14.9.2020

Matières et cursus de formation Massage Classique

Répartition des heures de cours : 150 heures de cours (150 périodes de 60 min)

Commencé le : 8 février 2020

Terminé le : 13 septembre 2020

Date de l'examen : 13 septembre 2020

Date de remise de l'attestation : 14 septembre 2020

Introduction au massage

- Définition 6 heures
- Pourquoi se faire masser
- Les effets positifs du massage
- Différentes thérapies complémentaires
- Différents massages existants

Ethique professionnelle

- Code de déontologie 15 heures
- Préparation thérapeute/patient
- Préparation cabinet/thérapeute
- L'accueil
- Technique de l'entretien d'accueil

Techniques et protocoles

- Anamnèse 100 heures
- Indications et contre-indications
- Les différentes manœuvres du massage
- Technique massage pied/jambe/cuisse
- Technique massage du ventre
- Technique massage des mains/bras/avant-bras
- Technique massage thorax/nuque
- Technique massage pied /jambe /cuisse arrière
- Technique massage du dos/nuque

Anatomie

- Anatomie générale des muscles 29 heures
- Système musculaire pied/jambe/cuisse
- Anatomie et schéma muscle de face
- Anatomie et schéma muscle de dos
- Rôle des muscles du dos
- Anatomie squelette de face
- Anatomie squelette de dos

David Monaco

Directeur

Espace Santé

Monaco David

Rue du Pont 36

2300 La Chaux-de-Fonds

032 968 27 80